

In den Kurskosten inbegriffen: Kursmaterial, Zertifikat, Mittagessen & Getränke, Kaffee, Tee, etc.

März, April, Mai 2020

Fussreflexzonen-Massage

13.03. und 14.03. 32 Stunden
20.03. und 22.03. Fr. 720.-



Sie basiert auf der Vorstellung, dass die Füße den gesamten Körper mit all seinen Organen in den so genannten Reflexzonen widerspiegeln. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Reflexzonen am Fuss, sowie deren Wirkweise, Indikationen und Kontraindikationen.

Klassische Massage

03.04. und 04.04. 32 Stunden
10.04. und 11.04. Fr. 720.-



Der Kurs beinhaltet eine ganzheitliche Massage, in welchem Sie den Ablauf, verschiedene Griffe (Streichen, Kneten, Griffe zur Entspannung und Beruhigung) kennen lernen. Die Massage kann auch gut in der Partnermassage angewendet werden.

Dorn Breuss

30.04. und 02.05. 16 Stunden
Fr. 420.-



Die Dornmethode ist eine manuelle Therapie, bei der verschobene Wirbel und herausgerutschte Gelenke auf eine sanfte Art in ihre ideale Position zurückgeschoben werden. Dadurch werden Rückenschmerzen und auch der Beckenschiefstand beseitigt. Sie erlernen die Technik der Beinlängenkorrektur, Wirbelkorrektur und Gelenkkorrektur, sowie spezifische Übungen zur Selbsthilfe.

In den Kurskosten inbegriffen: Kursmaterial, Zertifikat, Mittagessen & Getränke, Kaffee, Tee, etc.

Mai, Juni 2020

Colon-Hydro-Therapie

15.05. und 16.05.

16 Stunden
Fr. 420.-



Der Kurs ist eine Weiterbildung für die Colon-Hydro-Therapie. Er gibt Ihnen einen Überblick über die Geschichte der Stuhldiagnostik und Darmsanierung. Sie erlernen die moderne Stuhldiagnostik, Ernährungsberatung zur Darmsanierung und die Bedienung und Durchführung der Therapie mit dem Colon-Hydro-Gerät und verschiedene Methoden.

Bindegewebsmassage (Cellulite)

22.05. und 23.05.

16 Stunden
Fr. 420.-

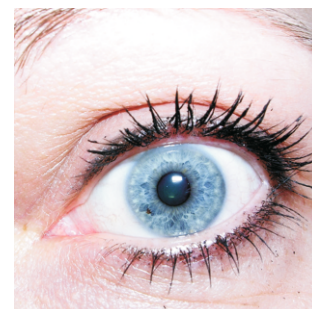


Der Kurs bietet Ihnen einen Überblick über die Ursachen der Bindegewebsschwäche und deren Behandlung. Sie erlernen die speziellen Griffe der manuellen Therapie zur Durchblutungsförderung, Vermeiden von Krampfaderbeschwerden, Lösung der Hautverklebung und Abbau von Fettdepots.

Irisdiagnose

29.05. und 30.05.

16 Stunden
Fr. 420.-



Schon die Ärzte des Altertums wussten aus den Augen den Gemütszustand, die Konstitution und körperliche Beschwerden einer Person zu lesen. In diesem Kurs lernen Sie die Zonen der Iris zu lokalisieren, Veränderungen und ihre Zusammenhänge mit Beschwerden fest zu stellen und den Krankheitsverlauf frühzeitig zu erkennen.

In den Kurskosten inbegriffen: Kursmaterial, Zertifikat, Mittagessen & Getränke, Kaffee, Tee, etc.

August, September 2020

Homöopathie als erste Hilfe

30.07. und 31.07.

16 Stunden
Fr. 420.-



Das Grundgesetz der Homöopathie lautet „Ähnliches wird mit Ähnlichem“ geheilt. Dieser Kurs ist ein Muss für alle Therapeuten und Laien für die Kenntnis einer Erste-Hilfe-Hausapotheke. Sie erlernen die Unterscheidung der verschiedenen akuten Mittel, Charakter, Anwendung und Dosierung.

Moxa, Schröpfen, Wickel

04.09. und 05.09.

16 Stunden
Fr. 420.-



Moxa ist eine Therapie, bei der durch erhitzten Beifuss (Heilkräuter) der Energiefluss (Qi) durch Stimulierung verschiedener Zonen und Punkte wieder zum Fluss gebracht, sowie die innere Wärme und Abwehrkräfte verbessert. Der Kurs bietet Ihnen das Wissen für die Anwendung und Wirkung von Moxa. Beim Schröpfen als ausleitendes Verfahren wird eine Ausscheidung der vorhandenen Schlackenstoffe am entsprechenden Ort erzielt. Sie erlernen die Zonen, Anwendung und Wirkweise verschiedener Schröpfmethoden.

Wickel können kalt oder warm angewendet werden. Der Kurs zeigt Ihnen auf, wann und wie Sie welchen Wickel anwenden.

Akupunktmassage

14.08. und 16.08.

32 Stunden

11.09. und 12.09.

Fr. 720.-



Die Grundlage der Massage beruht auf der Meridian- und Akupunkturlehre der chinesischen Kultur. Sie erlernen den Verlauf der Meridiane und die Technik des Massagestifts um Beschwerden und Schmerzen zu beseitigen und energetische Blockaden wieder zum Fließen zu bringen.

In den Kurskosten inbegriffen: Kursmaterial, Zertifikat, Mittagessen & Getränke, Kaffee, Tee, etc.

September, Oktober, November 2020



Küchenkräuter sind auch Heilkräuter

18.09. und 19.09.

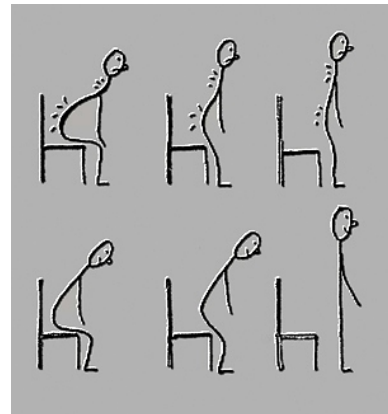
16 Stunden
Fr. 420.-

Dieser Kurs ist für alle Teilnehmer geeignet. Sie kennen die Wirkweise von ca. 30 bekannten Küchenkräutern gegen Krankheiten, sowie deren Zubereitungsart für die Anwendung.

F. M. Alexander-Technik

02.10. und 03.10.

16 Stunden
Fr. 420.-

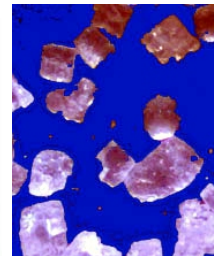


In den sehr praktisch anwendbaren Prozessen der Alexander-Technik verschwinden unbewusste Verspannungen. Schon nach kurzer Zeit werden Sie selbstbewusster, grösser, aufrechter, ausgewogener und Ihr Atem fliesst freier. Durch die F.M. Alexander-Technik verbessern Sie Ihre Leistung in all Ihren Lebensbereichen. Die Alexander-Technik ist ein Prozess der viel therapeutische Wirkung hat.

Biochemie: Schüssler-Salz

06.11. und 08.11.

16 Stunden
Fr. 420.-



In dieser Therapie werden dem Körper anorganische Salze in potenziert Form zugeführt, um Störungen im Mineralstoffhaushalt der Zellen zu beseitigen. Der Kurs zeigt Ihnen die Wirkweise und Funktionen der 12 Schüssler-Salze, sowie die Anwendung zur Beseitigung von Störungen.

In den Kurskosten inbegriffen: Kursmaterial, Zertifikat, Mittagessen & Getränke, Kaffee, Tee, etc.

November, Dezember 2020

Intensive Rückenbehandlung

13.11. und 14.11.

**16 Stunden
Fr. 420.-**



Dieser Kurs zeigt Ihnen die verschiedenen Ursachen für Rückenschmerzen auf. Sie sehen wie man eine anatomische oder funktionelle Fehlstellung des Beckens feststellt und durch Massage, Dehn- und Bewegungstechnik den Beckenschiefstand auf sanfte und schmerzfreie Art beheben kann. Für die weitere Entspannung lernen Sie das Einsetzen des Schwingkissens und weitere Möglichkeiten.

Dorn Breuss

20.11. und 21.11.

**16 Stunden
Fr. 420.-**



Die Dornmethode ist eine manuelle Therapie, bei der verschobene Wirbel und herausgerutschte Gelenke auf eine sanfte Art in ihre ideale Position zurückgeschoben werden. Dadurch werden Rückenschmerzen und auch der Beckenschiefstand beseitigt. Sie erlernen die Technik der Beinlängenkorrektur, Wirbelkorrektur und Gelenkkorrektur, sowie spezifische Übungen zur Selbsthilfe.

Stickmassage

04.12. und 05.12.

**16 Stunden
Fr. 420.-**



Diese Massagetechnik wird mit einem speziellen Holzstäbchen, dem Stick, durchgeführt. In der Massage lernen Sie die Anwendung des Sticks um hartnäckige Schmerzen in Muskeln, Sehnen und Gelenken rasch zum Verschwinden zu bringen, sowie die Selbstmassage.